

¿Dar pecho o fórmula?

¿Cómo va a alimentar a su bebé?

¿Qué ha oído acerca de dar pecho?

¿Qué ha oído acerca de dar fórmula?

¿Cómo quieren otras personas que usted alimente a su bebé?

La fórmula es buena para los bebés. La leche materna es mejor. Usted puede amar a su bebé y hacer un buen trabajo dando pecho o fórmula. Los bebés crecen delgados, gordos, o ni gordos ni flacos.

Aprenda sobre dar pecho. Hable con alguien que ha podido dar pecho. Tómese tiempo para decidir. Puede ser que usted decida dar pecho, o no.

Así es como usted puede hacer la decisión:

- De pecho si usted se siente bien. No haga que nadie la fuerce.
- Si no le importa de una manera o de otra entonces ¡de pecho!
- Trate primero de dar pecho para que así se ayude a decidir.
- Si a usted le gusta, o está bien, entonces de pecho.
- Si no le gusta, no de pecho y no se sienta mal por eso. Usted tiene que estar a gusto en la manera en que alimenta a su bebé para hacer un buen trabajo.

¿Por qué es mejor la leche materna?

- Dar pecho le ayuda a poner atención a como quiere ser alimentado su bebé.
- La leche materna protege a su bebé de alergias y enfermedades.
- La leche materna siempre está lista y no está contaminada.
- Dar pecho cuesta menos que alimentar con fórmula.
- Dar pecho le ayuda a recuperar su figura.

Dar pecho tiene que aprenderse. También dar fórmula. Pregúntele a su proveedor de salud para que le enseñe.

